

Entspannung - Wanderweg nördlicher Sachsenring



Erlebniswert: ★ ★ ★ ★ ★

Landschaft: ★ ★ ★ ★ ★

Länge: 7,7 km

Höhenmeter: ▲ 200 m

▼ 200 m

Zeit: 2:00-3:00 h

Schwierigkeit: leicht

Kondition: ★ ★ ★ ★ ★

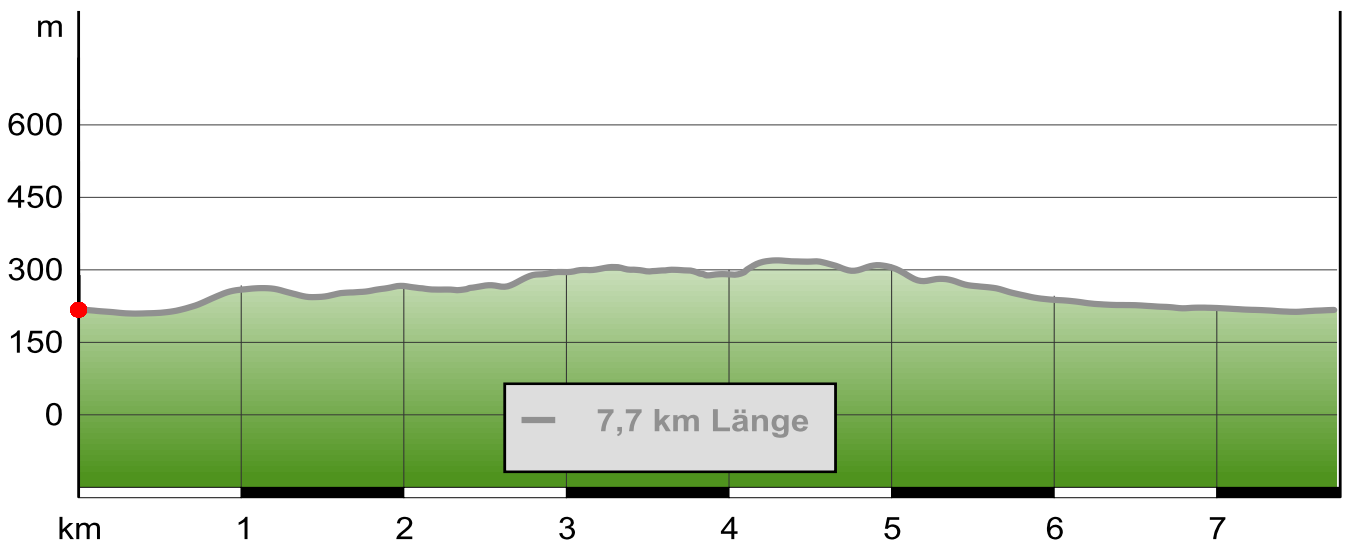
Technik: ★ ★ ★ ★ ★

Beste Jahreszeit:

J F **M A M J J A S O** N D



Entspannung - Wanderweg nördlicher Sachsenring



Beschreibung

Kurzbeschreibung

Nach dem Aufstieg auf den Rosenberg wird die Wanderstrecke relativ eben. Unterwegs können Sie gut entspannen und die Aussichten auf Bad Driburg und die Umgebung genießen. Bauen Sie bewusst Stress ab und verweilen Sie an schönen Orten. Die Stationen der VitalWanderWelt und der Einblick in das Leben unseres Wegepaten Friedrich Hölderlin unterstützen Sie dabei.

Beschreibung

Die VitalWanderWelt - Herz und Kreislauf stärken

Bad Driburgs Geschichte als privates, familiengeführtes Heilbad beginnt bereits vor über 225 Jahren. Seitdem haben berühmte Gäste den Weg in das traditionelle Moor- und Mineralheilbad gefunden. Insbesondere im 18. und 19. Jahrhundert war Bad Driburg Kur- und Urlaubsort von Persönlichkeiten, die in der deutschen Literaturgeschichte eine bedeutende Rolle gespielt haben.

Der Badearzt Friedrich Wilhelm Weber, der Dichter Friedrich Hölderlin und die Schriftstellerin Annette von Droste-Hülshoff sind Paten der Wege der VitalWanderWelt. Auf den Spuren dieser historischen Personen führen die Wege rund um das Heilbad. Schautafeln leiten Sie in Bewegungs- und Entspannungsübungen an, die speziell für das Training von Herz und Kreislauf geeignet sind.

Start der Tour

Knappschafts-Klinik Bad Driburg

Wegbeschreibung

Der Wanderweg ist mit einem weißen V auf blauem Grund

gekennzeichnet und wird gegen den Uhrzeigersinn begangen.

Ausrüstung

wetterabhängige Kleidung und festes Schuhwerk

Anfahrt

Anschrift

Knappschafts-Klinik Bad Driburg

Georg-Nave-Straße 28

33014 Bad Driburg

Aus dem Norden

Autobahn A2 in Richtung Dortmund bis zum Autobahnkreuz Bielefeld, von dort auf die A33 Richtung Paderborn bis Ausfahrt Paderborn Zentrum, Höxter, Bad Driburg. Danach weiter auf der B64 Richtung Höxter, Bad Driburg.

Aus dem Westen

Autobahn A1 bis Kreuz Dortmund-Unna, dort weiter auf die A44 Richtung Kassel / Paderborn bis Autobahndreieck Wünnenberg / Haaren, dort auf die A33 Richtung Bielefeld / Paderborn bis Ausfahrt Paderborn Zentrum, Höxter, Bad Driburg. Danach weiter auf der B 64 Richtung Höxter, Bad Driburg.

Aus dem Süden bzw. Osten

Autobahn A5 bzw. A7 Richtung Kassel bis Autobahnkreuz Kassel, dort weiter auf die A44 Richtung Dortmund / Paderborn bis Ausfahrt Diemelstadt / Bad Driburg.

In Bad Driburg

In Bad Driburg ist der Beschilderung „Knappschafts-Klinik“ zu folgen. Parkplätze stehen ausreichend zur Verfügung.

Entspannung - Wanderweg nördlicher Sachsenring

Parken

Parkplatz Knappschafts-Klinik Bad Driburg

Weitere Infos / Links

<http://www.vitalwanderwelt.de/>

<http://www.baddriburg.de/>

Eigenschaften



aussichtsreich



Rundtour

Interessante Punkte



Weberhöhe



Reelser Kreuz



Glasmacherdenkmal in Bad Driburg



Bad Driburger Touristik GmbH - Tourist-Information

Autor und Quelle

Autor: Projektbüro VitalWanderWelt

Erstellt: 22/07/2010

Geändert: 08/09/2010

Quelle: OstWestfalenLippe Marketing GmbH

<http://www.teutoburgerwald.de>

Sei gut zu Dir...

