

## Bewegung - Wanderweg Bad Hermannsborn

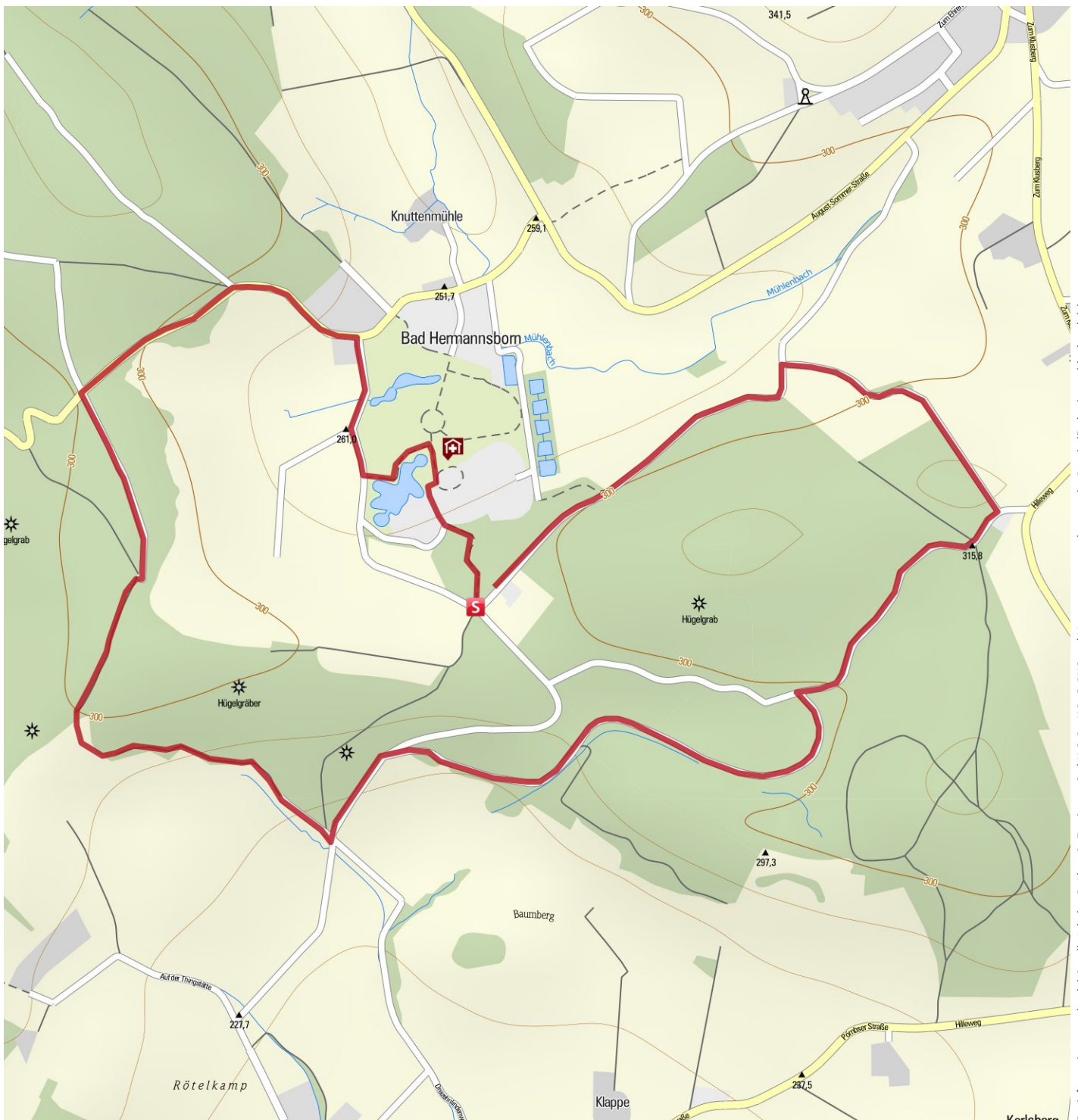


Erlebniswert: ★★★★★  
Landschaft: ★★★★★

Länge: 5,8 km  
Höhenmeter: ▲ 175 m  
▼ 175 m  
Zeit: 1:30-2:30 h

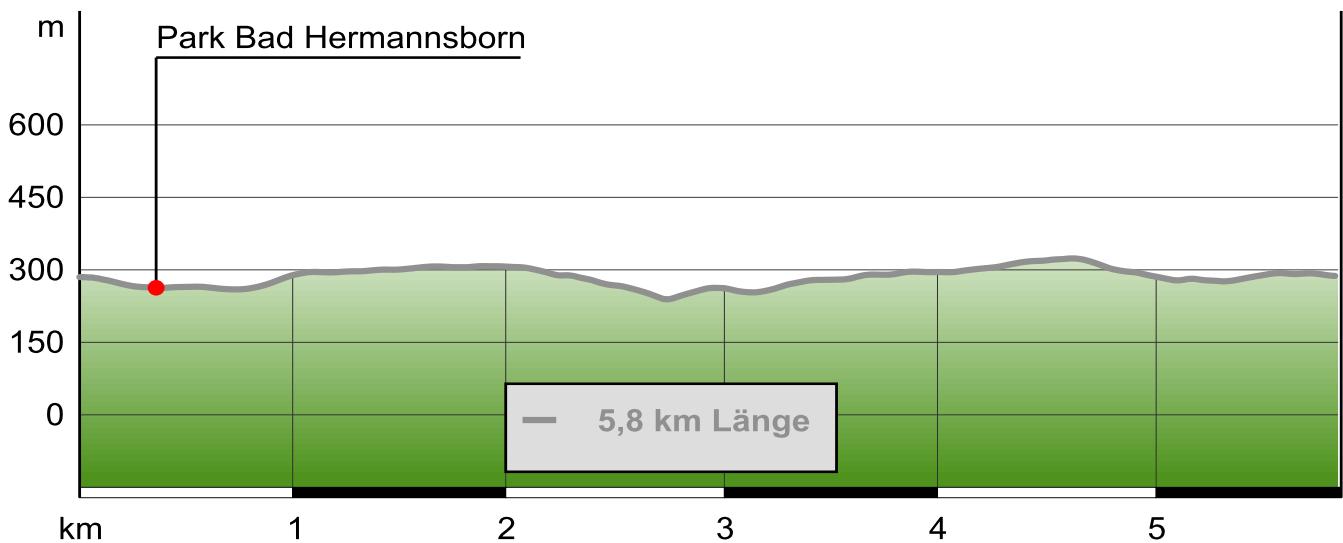
Schwierigkeit: leicht  
Kondition: ★★★★★  
Technik: ★★★★★

Beste Jahreszeit: J F **M A M J J A S O** N D



Geoinformationen und redaktionelle Inhalte © Alpstern Tourismus GmbH & Co. KG © BKG und Vermessungsverwaltungen der Bundesländer (www.bkg.bund.de)

## Bewegung - Wanderweg Bad Hermannsborn



### Beschreibung

#### Kurzbeschreibung

Die kürzeste Strecke führt Sie rund um die Park-Klinik Bad Hermannsborn. An den Stationen der VitalWanderWelt erhalten Sie eine Einführung in das Gesundheitswandern: Wie Sie Ihr individuelles Tempo ermitteln, Aufstiege besser bewältigen, Muskelkater vorbeugen und warum Ihre Gesundheit profitiert. Die Wanderung können Sie an der Park-Klinik abkürzen. Einzelne sind die beiden Touren je 3,5 km lang.

#### Beschreibung

Die VitalWanderWelt - Herz und Kreislauf stärken  
Bad Driburgs Geschichte als privates, familiengeführtes Heilbad beginnt bereits vor über 225 Jahren. Seitdem haben berühmte Gäste den Weg in das traditionelle Moor- und Mineralheilbad gefunden. Insbesondere im 18. und 19. Jahrhundert war Bad Driburg Kur- und Urlaubsort von Persönlichkeiten, die in der deutschen Literaturgeschichte eine bedeutende Rolle gespielt haben.

Der Badearzt Friedrich Wilhelm Weber, der Dichter Friedrich Hölderlin und die Schriftstellerin Annette von Droste-Hülshoff sind Paten der Wege der VitalWanderWelt. Auf den Spuren dieser historischen Personen führen die Wege rund um das Heilbad. Schautafeln leiten Sie in Bewegungs- und Entspannungsübungen an, die speziell für das Training von Herz und Kreislauf geeignet sind.

#### Start der Tour

Park-Klinik Bad Hermannsborn

#### Wegbeschreibung

Der Wanderweg ist mit einem weißen V auf grünem Grund

markiert und wird gegen den Uhrzeigersinn begangen.

#### Ausrüstung

wetterabhängige Kleidung und festes Schuhwerk

#### Anfahrt

Park-Klinik Bad Hermannsborn

Hermannsborn 1

33014 Bad Driburg

Auf der B64 fahrend nehmen Sie die Abfahrt Bad Driburg Zentrum. Fahren Sie entlang der Dringenberger Straße (übergehend in den Konrad-Adenauer-Ring). Sie passieren eine Ampelkreuzung (Bad Hermannsborn ist hier ausgeschildert). Am Ende des Konrad-Adenauer-Rings befindet sich die Feuerwehr. Hier biegen Sie rechts in die Pyrmonter Straße ab und fahren in Richtung Reelsen. Nach der Bahnunterführung links in den Vorort Reelsen abbiegen. (Bei Schnee-/Eisglätte nutzen Sie bitte die Umleitung über Schönenberg.) Unmittelbar vor der Reelsener Kirche nach rechts abbiegen, über (Dorf-Straße „Im Lerchenfeld“). Sie verlassen den Ortsteil und folgen der Straße bis nach Bad Hermannsborn. Hier liegt die Klinik gut ausgeschildert auf der rechten Straßenseite. Kostenlose Parkplätze finden Sie auf dem Parkplatz des Klinikgeländes.

#### Parken

Parkplatz Park-Klinik Bad Hermannsborn

#### Öffentliche Verkehrsmittel

Anreise mit der Bahn:

Bahnstation Bad Driburg (10 Min. mit dem Taxi bis zur Klinik).

## Bewegung - Wanderweg Bad Hermannsborn

### Weitere Infos / Links

<http://www.vitalwanderwelt.de/>

<http://www.baddriburg.de/>

Park-Klinik Bad Hermannsborn. <http://www.kbh.de/>

### Eigenschaften



Rundtour

### Interessante Punkte



Park Bad Hermannsborn



Tipp



[www.kbh.de](http://www.kbh.de)

### Autor und Quelle

**Autor:** Projektbüro VitalWanderWelt

**Erstellt:** 22/07/2010

**Geändert:** 08/09/2010

**Quelle:** OstWestfalenLippe Marketing GmbH

<http://www.teutoburgerwald.de>

*Sei gut zu Dir...*

