

## Ernährung - Wanderweg Alhausen

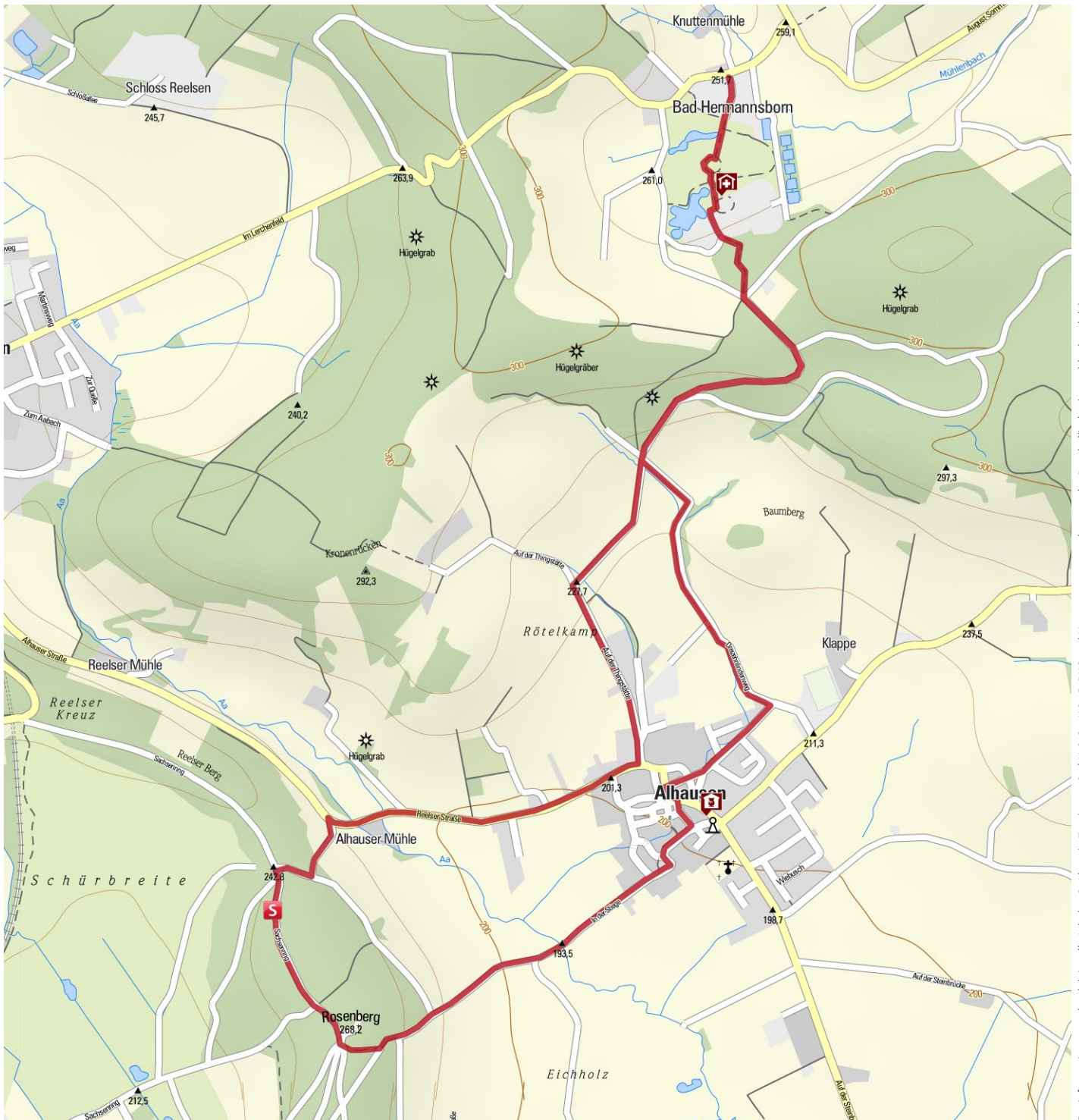


Erlebniswert: ★★★★★  
Landschaft: ★★★★★

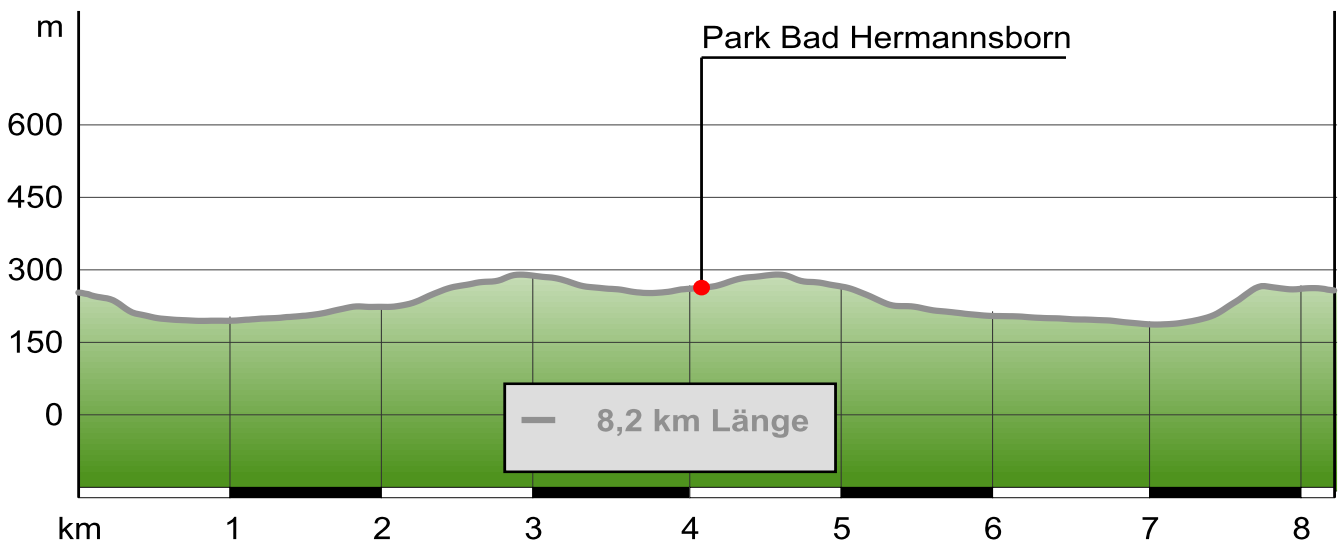
Länge: 8,2 km  
Höhenmeter: ▲ 196 m  
▼ 218 m  
Zeit: 4:00-5:00 h

Schwierigkeit: leicht  
Kondition: ★★★★★  
Technik: ★★★★★

Beste Jahreszeit: J F M A M J J A S O N D



## Ernährung - Wanderweg Alhausen



### Beschreibung

#### Kurzbeschreibung

Die Wanderung startet in Bad Hermannsborn und bringt Sie zum Geburtshaus des Wegepaten Friedrich Wilhelm Weber. An drei Orten werden Sie über die richtige Ernährung für das Herz und die Wirkung von Heilpflanzen informiert. Die Strecke weist zwei längere, mäßig steile Anstiege auf. In Alhausen können Sie die Tour auf 4,5 km abkürzen.

#### Beschreibung

Die VitalWanderWelt - Herz und Kreislauf stärken

Bad Driburgs Geschichte als privates, familiengeführtes Heilbad beginnt bereits vor über 225 Jahren. Seitdem haben berühmte Gäste den Weg in das traditionelle Moor- und Mineralheilbad gefunden. Insbesondere im 18. und 19. Jahrhundert war Bad Driburg Kur- und Urlaubsort von Persönlichkeiten, die in der deutschen Literaturgeschichte eine bedeutende Rolle gespielt haben.

Der Badearzt Friedrich Wilhelm Weber, der Dichter Friedrich Hölderlin und die Schriftstellerin Annette von Droste-Hülshoff sind Paten der Wege der VitalWanderWelt. Auf den Spuren dieser historischen Personen führen die Wege rund um das Heilbad. Schautafeln leiten Sie in Bewegungs- und Entspannungsübungen an, die speziell für das Training von Herz und Kreislauf geeignet sind.

#### Start der Tour

Park-Klinik Bad Hermannsborn

#### Wegbeschreibung

Der Wanderweg ist mit einem weißen V auf orangem Grund markiert und wird gegen den Uhrzeigersinn begangen. In

Alhausen können Sie die Wanderung abkürzen.

#### Ausrüstung

wetterabhängige Kleidung und festes Schuhwerk

#### Anfahrt

Park-Klinik Bad Hermannsborn

Hermannsborn 1

33014 Bad Driburg

Auf der B64 fahrend nehmen Sie die Abfahrt Bad Driburg Zentrum. Fahren Sie entlang der Dringenberger Straße (übergehend in den Konrad-Adenauer-Ring). Sie passieren eine Ampelkreuzung (Bad Hermannsborn ist hier ausgeschildert). Am Ende des Konrad-Adenauer-Rings befindet sich die Feuerwehr. Hier biegen Sie rechts in die Pyrmonter Straße ab und fahren in Richtung Reelsen. Nach der Bahnunterführung links in den Vorort Reelsen abbiegen. (Bei Schnee-/Eisglätte nutzen Sie bitte die Umleitung über Schönenberg.) Unmittelbar vor der Reelsener Kirche nach rechts abbiegen, über (Dorf-Straße „Im Lerchenfeld“). Sie verlassen den Ortsteil und folgen der Straße bis nach Bad Hermannsborn. Hier liegt die Klinik gut ausgeschildert auf der rechten Straßenseite. Kostenlose Parkplätze finden Sie auf dem Parkplatz des Klinikgeländes.

#### Parken

Parkplatz Park-Klinik Bad Hermannsborn

#### Weitere Infos / Links

<http://www.vitalwanderwelt.de/>

<http://www.baddriburg.de/>

## Ernährung - Wanderweg Alhausen

Park-Klinik Bad Hermannsborn. <http://www.kbh.de/>

### Eigenschaften



mit Einkehrmöglichkeit



aussichtsreich



Rundtour

### Interessante Punkte



**Park Bad Hermannsborn**



Tipp

[www.kbh.de](http://www.kbh.de)

**Friedrich Wilhelm Weber Museum  
Alhausen**



Tipp

[www.bad-driburg.com](http://www.bad-driburg.com)

### Autor und Quelle

**Autor:** Projektbüro VitalWanderWelt

**Erstellt:** 22/07/2010

**Geändert:** 08/09/2010

**Quelle:** OstWestfalenLippe Marketing GmbH

<http://www.teutoburgerwald.de>

*Sei gut zu Dir...*



TEUTOBURGER WALD